

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ №2 г. Нарткала

И.Х. Шибухова /

30.08.2025 г.



**План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий  
на 2025-2026 учебный год**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</b>			
1.	Обсуждение на Педсовете порядок проведения спортивных секций ШСК «Молния»	Август	Заместитель директора по ВР, Руководитель ШСК
2.	Проведение бесед в классах о режиме участия учащихся в ШСК	Сентябрь	Классные руководители, тренеры
3.	Проведение разминки на переменах	Ежедневно	Учителя физической культуры, классные руководители
4.	Проведение физкультминуток в 1-4 классах	Ежедневно	Учителя начальной школы
<b>Спортивная работа в классах и секциях</b>			
5.	Назначение в каждом классе физоргов	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК
7.	Организация работы ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
8.	Подготовка команд по волейболу (по возрасту)	Сентябрь	Учителя физической культуры
9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов, санитарная уборка спортзалов	Ежедневно	Педагогические работники
<b>Внекурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</b>			
11.	Футбольные и мини-футбольные соревнования Осенний кросс Кросс Наций Всероссийский день ходьбы Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» Соревнования по волейболу Соревнования по баскетболу ГТО День здоровья Соревнования внутри классов и секций Эстафеты к 23 февраля Русский силомер Фестиваль национальных игр	В течение года	Учителя физической культуры

<b>Участие в районных соревнованиях</b>			
12.	Президентские состязания Спортивные игры Осенний кросс (сентябрь) Соревнования по футболу и мини-футболу Фестиваль ГТО (сентябрь-май) Олимпиада по физкультуре (октябрь)	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры
<b>Пропаганда ЗОЖ</b>			
13.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Классные руководители
14.	Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
15.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры
<b>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</b>			
16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
17.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19.	Проведение мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры

**Календарный план  
спортивно-массовых мероприятий  
ШСК «Молния» МКОУ СОШ №2 г.Нарткала  
на 2025-2026 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Участники</b>	<b>Период проведение</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Составление расписания работы спортивного зала	1-9 классы	август	Шидакова М.А. Карданов А.Х. Темирканов З.Б. Шибзухов Б.Х.
2.	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях	1-11 классы	сентябрь	Шидакова М.А. Классные руководители
3.	Декада бега	1-8 классы	сентябрь	Шидакова М.А. Карданов А.Х. Темирканов З.Б. Шибзухов Б.Х.
4.	Осенний кросс Нации	1-9 классы	сентябрь	Шидакова М.А. Карданов А.Х. Темирканов З.Б. Шибзухов Б.Х.
5.	Первенство школы по футболу	1-6 классы	сентябрь	Шидакова М.А. Карданов А.Х. Темирканов З.Б. Шибзухов Б.Х.
6.	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся	1,5,9 классы	октябрь	Шидакова М.А. Карданов А.Х. Темирканов З.Б. Шибзухов Б.Х.
7.	Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре	7-11 классы	октябрь	Шидакова М.А.
8.	Сдача нормативов ГТО	1-9 классы	октябрь	Шидакова М.А. Карданов А.Х. Темирканов З.Б. Шибзухов Б.Х.
9.	Веселые старты	1-4 классы	ноябрь	Шидакова М.А. Карданов А.Х. Темирканов З.Б. Шибзухов Б.Х.

10.	«Первенство школы по баскетболу	5-9 классы	ноябрь	Карданов А.Х. Шидакова М.А.
11.	Первенство школы по настольному теннису	5-9 классы	Ноябрь-декабрь	Шидакова М.А.
12.	Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	1-4 классы	декабрь	Карданов А.Х. Шидакова М.А.
13.	Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов	4-8 классы	январь	Шидакова М.А.
14.	Первенство школы по волейболу	7-9 классы	март	Шидакова М.А.
15.	Первенство школы по пионерболу	2-6 классы	март	Шидакова М.А. Карданов А.Х. Темирканов З.Б. Шибзухов Б.Х.
16.	Школьная легкоатлетическая эстафета	4-9 классы	апрель	Шидакова М.А. Карданов А.Х. Темирканов З.Б. Шибзухов Б.Х.
17.	Неделя здоровья	1-9 классы	апрель	Шидакова М.А. Карданов А.Х. Темирканов З.Б. Шибзухов Б.Х.
18.	«Русский силомер»	8-11 классы	апрель	Шидакова М.А.
19.	Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану			Шидакова М.А.

**Календарный план сдачи нормативов ГТО  
на 2025-2026 учебный год**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2,3 км,	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь

7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	ноябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	декабрь
10	Метание теннисного мяча в цель	1	май
11	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май